

Do conhecimento popular ao científico- Levantamento bibliográfico das características morfofisiológicas do Boldo-*Plectranthus barbatus*.

Gabriel Henrique Martins dos Santos, Karen Trelha Aquino, Vinícius Pires Nogueira
Maristeli Barbosa de Oliveira

E.E. Francisco Cândido de Rezende-Extensão Santa Luzia – Campo Grande -MS
gabriel.martins180605@gmail.com¹, trelhakaren@gmail.com², vpn.vini8@gmail.com³
barbosamaristeli@gmail.com¹

Área/Subárea: Ciências Biológicas e da saúde/ Botânica

Tipo de Pesquisa: Científica

Palavras-chave: Plantas medicinais, boldo, tratamento.

Introdução

As plantas medicinais são fundamentais para a prevenção, tratamento e cura de muitas doenças e são usadas desde os povos mais antigos, pois os conhecimentos sobre elas são passados entre as gerações por meio da cultura, da economia e até mesmo por conta das dificuldades de atendimento médico pelo sistema de saúde.

Sabe-se que vem crescendo o interesse no estudo e na pesquisa sobre os princípios ativos destas plantas, o que faz com que a sociedade aumente cada vez mais a necessidade de buscar por produtos fitoterápicos, pois o uso destes são recomendados pela Organização Mundial da Saúde (OMS).

O surgimento do conceito de “natural” em muito contribuiu para o aumento do uso das plantas medicinais nas últimas décadas. Para muitas pessoas esse conceito significa a “ausência de produtos químicos”, que são aqueles que podem causar algum dano ou, de outra forma, representa perigo (MENGUE, et al., 2001).

Plectranthus barbatus, conhecido popularmente como boldo da terra é uma destas plantas medicinais, pois auxilia no tratamento e combate de algumas doenças como as afecções hepáticas, estômago, gastrite, ressaca, entre outras.

Uma das formas mais antigas de consumo de plantas medicinais é por chás. O “chá”, uma das bebidas mais consumidas do mundo, é considerado hoje fonte de antioxidantes naturais devido à presença de compostos capazes de inibir e/ou diminuir os efeitos provocados pelos agentes oxidantes (MORAIS et al., 2009).

Para tanto se fez necessário um contínuo estudo e aprofundamento sobre os estudos com relação a busca pela comprovação científica de seus benefícios, bem como estar informado sobre os malefícios, pois se for usado de maneira incorreta pode provocar danos à saúde.

Metodologia

O presente trabalho é de caráter bibliográfico e uma pesquisa qualitativa. Para o desenvolvimento da pesquisa e revisão bibliográfica foi realizada uma busca na web, pelo google acadêmico de artigos científicos já publicados sobre o estudo das plantas medicinais, dentre elas o boldo-*Plectranthus barbatus*, sendo estas de caráter seletivo e analítico, pois os alunos realizaram as buscas e selecionaram as publicações considerando suas características morfofisiológicas, classificação taxonômica e importância para o tratamento de doenças relacionadas ao fígado e ao estômago.

A pesquisa qualitativa será desenvolvida por meio de entrevista com as famílias dos estudantes e pessoas que trabalham com as plantas medicinais. Os dados serão coletados através de perguntas direcionadas ao conhecimento popular sobre o uso e efeitos do boldo. Todas as entrevistas estarão organizadas e disponíveis no diário de bordo.

O diário de bordo tem um grande potencial metodológico para alicerçar uma alfabetização científica dos aprendizes, auxiliando todos os componentes curriculares que usam a prática da pesquisa em sala de aula. Analisar o mundo e conceder significado às experiências da vida cotidiana são formas de investigações para alfabetizar cientificamente. (Oliveira e Guimarães, 2013)

Assim, o trabalho foi desenvolvido atrelando a pesquisa bibliográfica com a pesquisa de campo- as entrevistas realizadas, motivando sempre a leitura e escrita, bem como as discussões realizadas em sala acerca desta temática.



Figura 1. boldo- *Plectranthus barbatus*

<https://www.google.com.br/search?q=imagem+do+boldo+brasileiro&tbm=isch&hl=pt->

Resultados e Análise

Com a realização desta pesquisa foi possível compreender mais sobre a importância do boldo- *Plectranthus barbatus* e sua utilização na prevenção, tratamento e cura de doenças, bem como reforçar os conceitos já existentes sobre uso das plantas medicinais para fins fitoterápicos.

Também com este trabalho foi possível valorizar o conhecimento popular vinculando-o com a pesquisa científica, fortalecendo assim a eficiência do uso das plantas medicinais em tratamentos fitoterápicos.

Considerações Finais

A realização desta pesquisa proporcionou um estudo mais detalhado não somente com relação a importância do boldo enquanto um produto natural e de grande relevância para a saúde, mas também a compreensão sobre as características morfofisiológicas, bem como a taxonomia de *Plectranthus barbatus*.

Agradecimentos

Agradecemos ao diretor Peter Paul, a coordenadora Margarida e a professora Amanda da nossa escola por incentivar, orientar e ajudar no desenvolvimento deste trabalho, pois entendemos que a pesquisa é de grande relevância no processo de ensino e aprendizagem dos educandos.

Referências

MENGUE, S. S; MENTZ, L.A.; SHENKEL, E.P. Uso de plantas medicinais na gravidez. Revista Brasileira Farmacognosia. v.11, p. 21-35, 2001.

Oliveira, A. M.; Guimarães, A, S.; Diário de bordo: Uma ferramenta para o registro da alfabetização científica, 2013.
Morais, M. Selene, Cavalcanti B. S. Eveline, Costa M. O. Sônia, Liza A. Aguiar. Ação antioxidante de chás e condimentos de grande consumo no Brasil, 2009.